

TUNACADO

INGRÉDIENTS

pour 10 sandwichs

20 tranches carrées de pain polaire (réf. 837953)

2 boîtes de thon blanc

4 c. à s. de mayonnaise

1 c. à c. de jus de citron

1 tomate coupée en tranches fines

2 avocats coupés en tranches

2 c. à s. de pesto

Sel et poivre selon les goûts

PRÉPARATION

Mettre le thon dans un bol et l'écraser avec une fourchette.

Ajouter la mayonnaise et le jus de citron, et bien mélanger. Saler et poivrer.

Poser une tranche de pain polaire sur un plan de travail et l'enduire généreusement de pesto.

Répartir uniformément le mélange de thon sur le pain tartiné de pesto.

Disposer les tranches de tomate et d'avocat sur le mélange de thon.

Recouvrir d'une deuxième tranche de pain polaire pour fermer le sandwich.

